

Contracezione oggi: breve viaggio tra i timori dell'adolescente e le aspettative della coppia

Metella Dei
Servizio Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Università degli Studi di Firenze

Il counselling contraccettivo è un atto medico “di confine” tra competenze diverse. Senz'altro è importante un'approfondita conoscenza dei vari metodi, dei loro limiti, vantaggi ed effetti collaterali, ma altrettanto necessario è la capacità di ascolto e analisi di bisogni, aspettative, paure relative alla contraccezione per orientare la scelta e motivare la compliance. La coppia rappresenta il punto focale di questa scelta, anche se spesso solo la donna porta questa richiesta: dalle prime esperienze della coppia adolescenziale alle dinamiche di quella più strutturata che, anche in merito alla scelta contraccettiva, ruotano intorno ai temi del potere, del desiderio di gravidanza, delle differenze nel significato della sessualità.

Proponiamo una piccola guida, basata su dati di alcune ricerche, alla rilevazione di alcuni elementi significativi per l'approccio, l'uso soddisfacente o il fallimento della contraccezione.